

Checkliste für den **Frühjahrsputz**

Küche:

- Boden fegen oder staubsaugen
- Kühlschrank aussortieren, alte Lebensmittel entsorgen
- Kühlschrankfächer und -türen abwischen
- Gefrierschrank abtauen (falls nötig)
- Herd, Kochplatten und Backofen reinigen
- Dunstabzugshaube entfetten
- Spüle, Armaturen und Abflüsse reinigen
- Geschirrspüler reinigen, Sieb und Dichtungen säubern
- Arbeitsflächen abwischen
- Küchenschränke von innen und außen abwischen
- Besteck- und Vorratsschubladen sortieren und auswischen
- Mikrowelle und Toaster reinigen
- Mülleimer ausleeren und reinigen
- Fenster putzen
- Boden wischen

Badezimmer:

- Boden fegen oder staubsaugen
- WC reinigen (Schüssel, Deckel, Spülkasten, Außenseiten)
- Waschbecken und Armaturen entkalken
- Spiegel und Fenster putzen
- Dusche und Badewanne mit Kalkreiniger oder Essig reinigen
- Duschkopf entkalken
- Fliesen und Fugen reinigen
- Ablagen und Schränke auswischen
- Abfluss reinigen
- Handtücher austauschen
- Mülleimer ausleeren und reinigen
- Boden wischen

**Wohnzimmer,
Schlafzimmer,
Esszimmer &
Arbeitszimmer:**

- Boden und Teppiche staubsaugen, ggf. Teppiche ausklopfen/waschen
- Oberflächen, Regale und Schränke abwischen
- Fernseher und PC mit einem trockenen Tuch reinigen
- Polstermöbel, Matratze und Stühle absaugen
- Kissen und Decken ausschütteln oder waschen
- Pflanzen gießen und Blätter mit einem feuchten Tuch abwischen
- Bücher und Dekorationen abstauben
- Fenster putzen
- Boden wischen

**Flur &
Eingangsbereich:**

- Boden staubsaugen
- Schuhschrank aufräumen und auswischen
- Schlüssel, Taschen und Kleinkram organisieren
- Spiegel & Fenster putzen
- Garderobe ordnen, Winterjacken und Schals aussortieren und ggf. waschen
- Staubwischen
- Boden wischen

Kinderzimmer:

- Spielzeug aussortieren, kaputte oder nicht genutzte Dinge entsorgen
- Boden & Teppiche staubsaugen, ggf. Teppiche ausklopfen/waschen
- Plastikspielzeug mit Seifenwasser reinigen (geht auch super in der Spülmaschine!)
- Stofftiere waschen oder mit Natron bestreuen und absaugen
- Bücher und Spiele aufräumen, Regale abstauben
- Kleiderschrank aussortieren, zu kleine Kleidung spenden oder einlagern
- Bettwäsche wechseln & Kuscheldecken waschen
- Fenster putzen
- Vorhänge oder Rollos reinigen
- Heizkörper entstauben
- Boden wischen

**Was oft vergessen
wird:**

- Wasserkocher, Bügeleisen und Co. entkalken
- Waschmaschine & Spülmaschine reinigen
- Backofen reinigen
- Lüftungsgitter & Ventilatoren saubermachen
- Decken & Lampen entstauben
- Türen, Lichtschalter & Scheuerleisten abwischen
- Kissenbezüge, Gardinen & Vorhänge waschen
- Teppiche & Sofa mit Natron oder Polsterreiniger säubern
- Heizkörper entstauben
- Fugen reinigen
- Pflanzen umtopfen & düngen

Sonstiges:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____